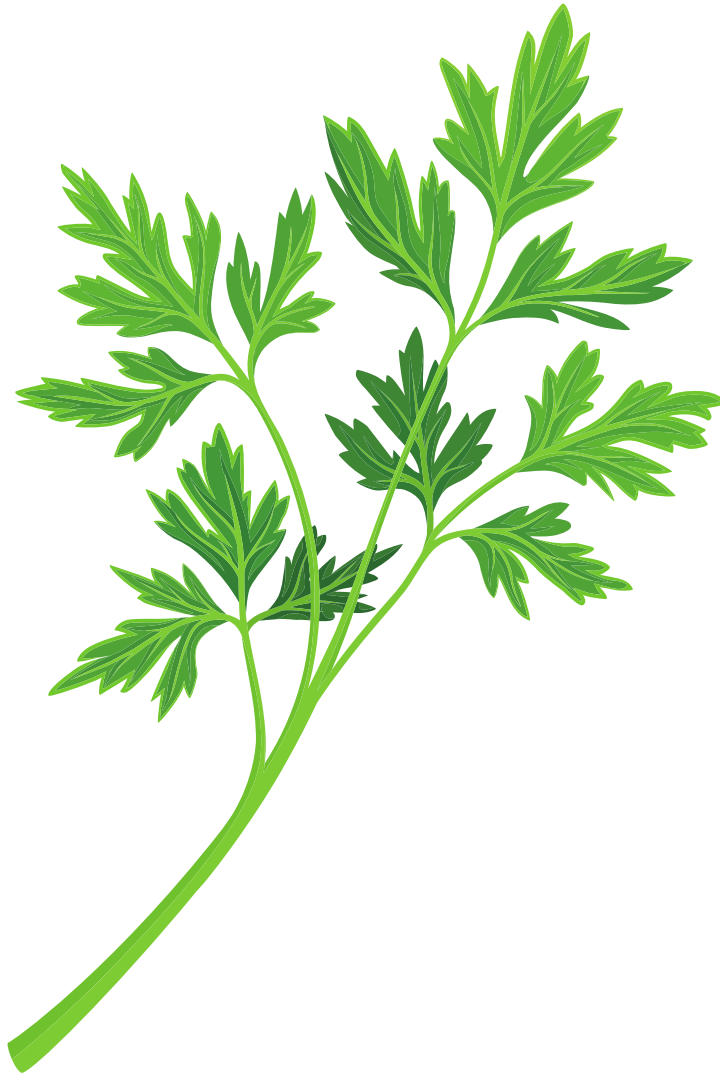


# PERSIL



## PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

2,2 grammes

MATIÈRES  
GRASSES


0,3 gramme

HYDRATES DE  
CARBONE (GLUCIDES)

7,0 grammes

VALEUR  
CALORIQUE

33 calories



➔ *Riche en chlorophylle, en fer, en calcium, en manganèse, en potassium, en vitamine A et C, en vitamines du complexe B.*