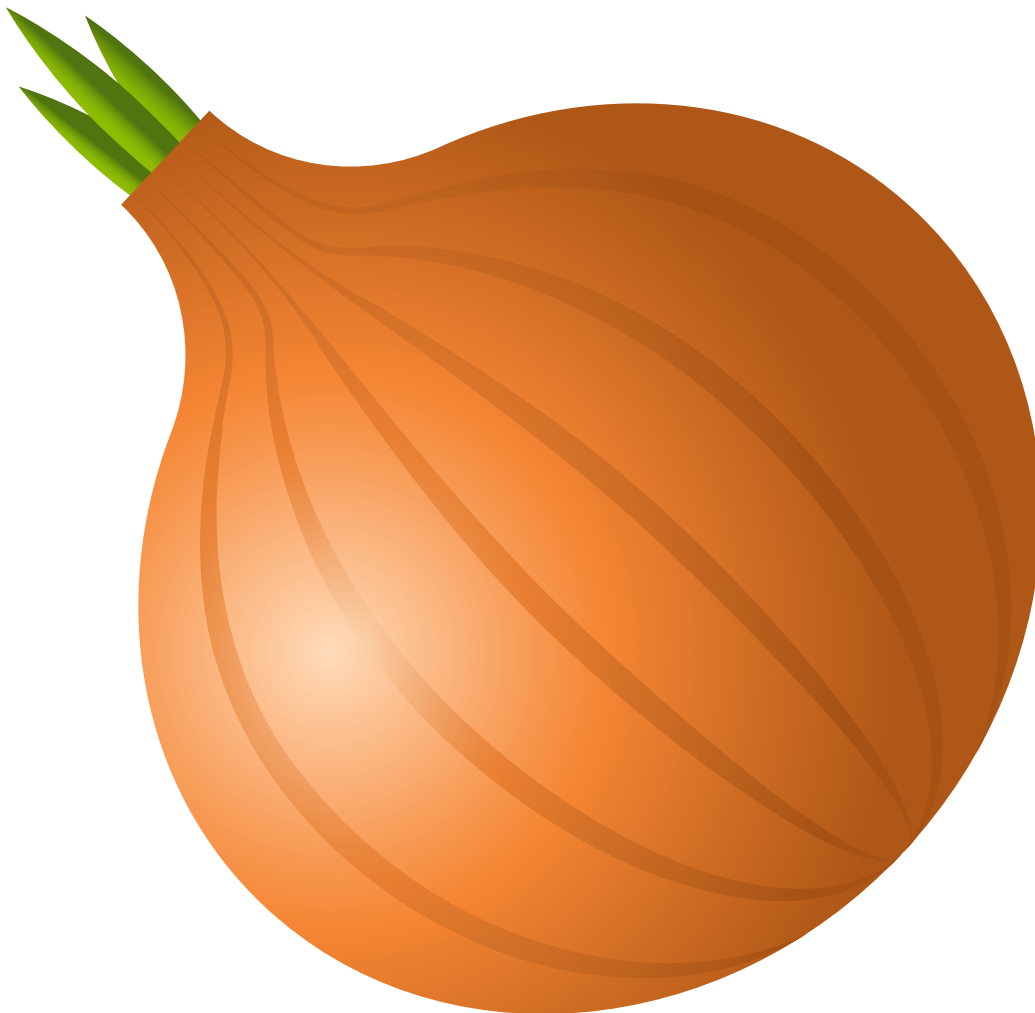


OIGNON (CRU)



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

1,0 gramme

MATIÈRES
GRASSES


Traces

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

7,0 grammes

VALEUR
CALORIQUE

36 calories



➔ *Riche en acide folique, en soufre, en potassium, en sélénium et en calcium.*

➔ *Beaucoup de vertus médicinales.*