

MENTHE VERTE



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES




MATIÈRES
GRASSES



HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)



VALEUR
CALORIQUE



➔ *Propriétés carminatives, antispasmodiques, antiseptiques, toniques, expectorantes, stomachiques et digestives.*

➔ *Tisane : une pincée de feuilles par tasse d'eau à 85 degrés °C, infusion de 10 minutes.*