

HARICOTS



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

2,0 grammes

MATIÈRES
GRASSES

0,2 gramme

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

7,0 grammes

VALEUR
CALORIQUE

30 calories

➔ *Contient 1,0 grammes de fibres.*

➔ *Riche en calcium, en potassium, en phosphore, en thiamine, en riboflavine et en niacine.*

Pour le haricot vert, contient
➔ *de la vitamine A.*