

ÉPINARD

NOUVELLE-ZÉLANDE



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

3,0 grammes

MATIÈRES
GRASSES

0,3 gramme

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

4,0 grammes

VALEUR
CALORIQUE

26 calories

➔ *Contient 0,6 gramme de fibres.*

➔ *Riche en carotène, en acide folique, en vitamines C et E, en potassium, en magnésium, en calcium, en phosphore, en soufre, en cuivre et en zinc.*