

La nomenclature des légumes, un jeu d'enfants!

Paul Pouliot (1974) les classifie de la façon suivante :

Les légumes vivaces :

- l'asperge, la rhubarbe, le topinambour.

Les légumes-feuilles :

- le céleri, les choux (chou-fleur, chou de Bruxelles, brocoli), l'épinard, les laitues, la tétragone (épinard de Nouvelle-Zélande), la bette à carde.

Les légumes-racines :

- Les betteraves, les carottes, le radis, le céleri-rave, les rutabagas, les navets (rabiote), le panais.

Les légumes-bulbeux :

- L'ail, l'oignon, le poireau, la pomme de terre (patate).

Les légumes-fruits :

- L'aubergine, les concombres, les cornichons (pickles), les courges, les melons, les tomates, les poivrons, les piments.

Les légumes à grains secs :

- Le maïs (blé d'Inde), les haricots, les gourganes, les pois.

Cette classification démystifie la manière de sélectionner dans quelle famille se retrouve un légume. Certains légumes énumérés dans la liste font partie de notre potager familial et celui du «nouveau jardin du curé».

Il y a aussi d'autres familles comme les fines herbes, les champignons et les petits fruits.

Pouliot, Paul. 1974. «*Votre potager*», éd. La Presse, Ottawa, 262 pages