

CAMERISES, GADELLES ET GROSEILLES



CAMERISES



GADELLES



GROSEILLES

PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

Pauvres

MATIÈRES
GRASSES

Pauvres

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

12 à 23
grammes

VALEUR
CALORIQUE

30 à 65
grammes

➔ *Riche en eau (80 à 90 %), en vitamines A, B et C, en potassium, en calcium, en magnésium et en acides (citrique, tartrique, malique, acétique, oxalique, tannique, etc.)*