

BETTERAVE



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

1,5 gramme

MATIÈRES
GRASSES


Traces

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

10,0 grammes

VALEUR
CALORIQUE

44 calories

- 
- ➔ *Contient 87 % d'eau.*
 - ➔ *Riche en potassium, en calcium et en acide folique.*
 - ➔ *Apéritive et anticancérigène.*