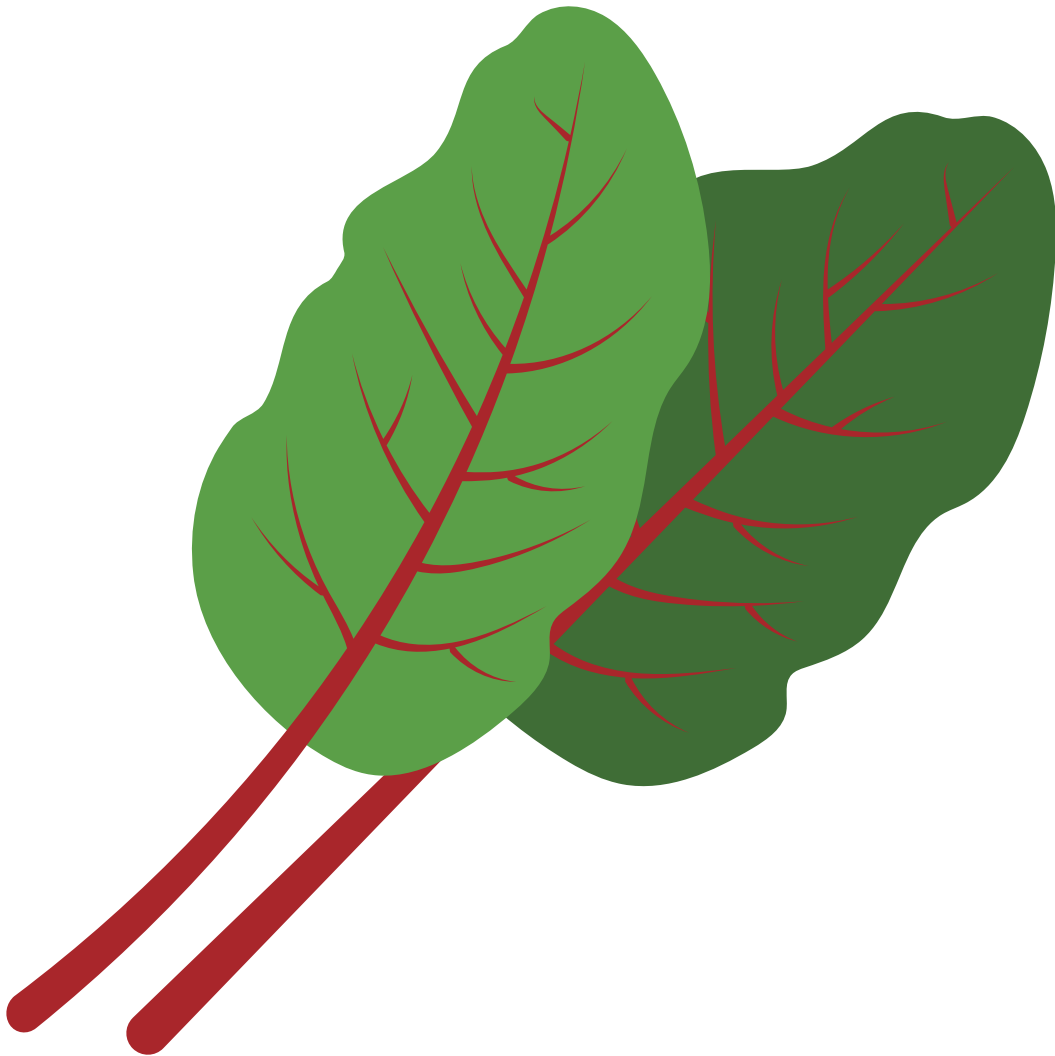


BETTE À CARDE



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

2,0 grammes

MATIÈRES
GRASSES

Traces

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

4,0 grammes

VALEUR
CALORIQUE

20 calories



➔ *Riche en eau (91 %).*