

AIL



PAR PORTION DE 100 GRAMMES

PROTÉINES

0,2 gramme

MATIÈRES
GRASSES


Traces

HYDRATES DE
CARBONE (GLUCIDES)

0,9 gramme

VALEUR
CALORIQUE

3 grammes
par gousse



➔ *Diurétique, expectorant, carminatif, bactéricide, stomachique, tonique, vermifuge et anticancérigène.*

➔ *Riche en soufre, en potassium et en iode.*